

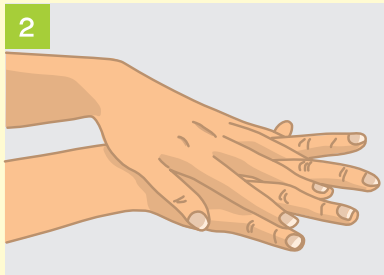
インフルエンザ対策



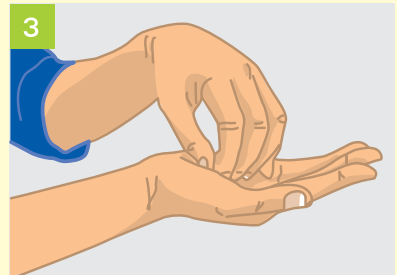
手洗いの方法



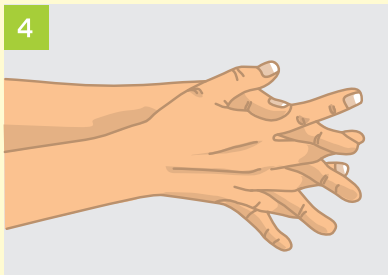
1
せっけんを泡立て、手のひらどうしをよくこすり合わせる



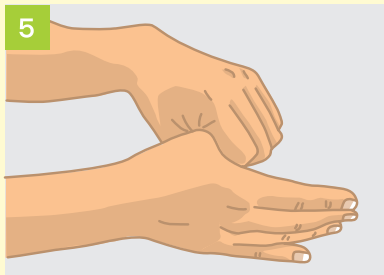
2
両手の甲をこすり洗いする



3
指先、爪の間も念入りに



4
両指の股をこすり合わせ指の間を洗う



5
忘れがちな親指も付け根から指先まで念入りに



6
手首も忘れずに