

いきいきと 輝け健康 なかつがわ

健康都市なかつがわ

「自らの健康は自らがつくる」を基本にすべての中津川市民が、健康で心豊かに暮らしていけるまちをつくるために、中津川市は健康づくり条例を定め、「健康都市なかつがわ」を宣言しました。一人ひとりが健康づくりに取り組み「健康都市なかつがわ」を実現しましょう。

- 安全で美味しい地元の食材を利用して、バランスのよい食事を楽しみます。
- 豊かな自然と美しい景観に親しみながら、楽しく身体を動かします。
- 趣味や特技で生きがいをつくり、地域の絆を大切に心の健康をめざします。

「健康都市なかつがわ宣言」より



イメージキャラクター けんぱち

平成 27 (2015) 年 2 月	11 月	10 月	7 月	6 月	3 月	2 月	11 月	8 月	5 月	2 月	平成 25 (2013) 年 1 月	10 月	9 月	6 月	5 月	平成 24 (2012) 年 2 月	
「健康都市なかつがわ宣言」を行う	合併10周年記念式典を挙げる	ふるさと橋街道が開通	工事実施計画を認可	in なかつがわ20周年	リニア中央新幹線国土交通大臣が	岐阜サマー・サイエンス・スクール	岐阜サマー・サイエンス・スクール	リニアのまちづくりビジョン策定委員会が発足	市制60周年記念式典	リニアのまちづくりビジョン策定委員会が発足	ロンドンパラリンピックのゴールドメダル競技で中嶋茜さんが金メダル、市民栄誉賞を受賞	ぎふ清流国体レスリング競技会開催	市民栄誉賞を受賞	ロンドンパラリンピックのゴールドメダル競技で中嶋茜さんが金メダル、市民栄誉賞を受賞	リニアのまちづくりビジョン策定委員会が発足	市制60周年記念式典	名古屋大学医学部と寄附講座の協定を締結



最高地点 恵那山山頂 海拔 2,191m
最低地点 和田川と木曾川の合流地点
海拔 230m
平均気温 13.6℃ (平成26年)
1月平均気温 1.6℃
8月平均気温 25.0℃
年間降水量 1,534mm (平成26年)
内陸性気候で、昼夜の寒暖の差が大きく、年間を通して晴天が多い、全国的にみて、降水量の少ない地域といえます。
8月の平均気温は25.0℃と大変過ごしやすく、冬も最低気温-7.4℃程度で降雪量も比較的小さいため、1年を通じて過ごしやすい地域です。

市役所の所在地

〒508-8501
岐阜県中津川市かやの木町2番1号
東経 137度 30分 12秒 0
北緯 35度 29分 7秒 3