

<阿木診療所通信 No. 6>

阿木診療所/中津川市地域総合医療センター 高橋春光

だんだん朝夕の冷え込みも強まり、今年もインフルエンザの季節がやって来ようとしています。前回のインフルエンザに続き、今回は肺炎球菌ワクチンというものについてお話したいと思います。

<肺炎球菌とは>

肺炎球菌とは、文字通り肺炎や気管支炎、そのほか副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎(；中枢神経の感染症です)、敗血症(；血液の感染症です)などの感染症を来たすバイ菌です。特に肺炎の原因菌として重要で、冬にインフルエンザと同時またはその後に感染し、肺炎を来たします。高齢者では時に死に至ることもあります。最近抗生物質が効きにくい肺炎球菌が増加しており、ワクチンによる予防が重要になって来ています。

<肺炎球菌ワクチンとは>

肺炎球菌による感染症を予防するワクチンです。肺炎に対する直接的な予防効果については議論がありますが、重症な髄膜炎や敗血症に対しては予防効果が確認されています。通常1回の接種で約5年間免疫が持続すると言われており、数年前より日本でも2回目の再接種が認められるようになりました。重篤な副作用はまれです。

<肺炎球菌ワクチンの予防接種が強く勧められる方は>

- ・65歳以上の高齢者。
- ・64歳以下で、慢性の心臓、肺の病気、糖尿病をお持ちの方。アルコール中毒、肝硬変、髄液漏(；脳の周りにある液体が漏れ出してしまう状態)のある方。無脾症(；脾臓という内臓がない病気)の方。
- ・HIV感染症、白血病など血液の病気、腎臓の病気をお持ちの方。免疫を抑える薬をお使いの方。臓器移植をされた方。

*2歳未満の子供、熱がある方、調子が悪い方、肺炎球菌ワクチンを打ってアレルギーの症状が出た方は打つことができません。

肺炎球菌ワクチンは季節を問わず接種ができ、インフルエンザワクチンとも1週間あければ接種できます。何かわからないことや心配なことがあれば、気軽に阿木診療所に相談に来て下さい。



インフルエンザワクチン予防接種のお知らせ

10/17(月)～12/17(土)まで阿木診療所ではインフルエンザワクチン予防接種を行っております。期間中の毎週火曜 15:30～16:00 は小児優先枠としております。ご希望の方は診療所(TEL 0573-63-2900)までご連絡、ご予約下さい。

<火曜日>午前： 受付時間 9:00～11:30、診療時間 9:30～12:00。

午後： 受付時間 13:00～15:30、診療時間 13:30～16:00。

<木、土曜日>午後のみ： 受付時間 13:00～15:30、診療時間 13:30～16:00。