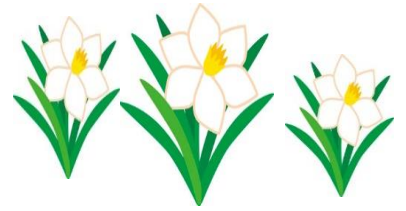


蛭川 公民館 だより

春号 平成30年3月1日
発行 中津川市立蛭川公民館
TEL 0573-45-2211



春の足音



平昌オリンピックで日本選手の挑戦に一喜一憂した2月が終わりました。世界の一流が集まる大舞台で、自分の目標に向かって最後まであきらめず頑張る姿に、胸が熱くなることもありました。五輪まで積み上げてきた練習は想像を絶するもので、華やかな演技や競技の姿には現れない努力は並大抵のものではなかったでしょう。周りの期待も相当な重圧だったはずですが。メダルを手にした選手の涙も、メダルに届かず涙を呑んだ選手の涙も金メダルのように輝いて見えました。

さて、春の足音が少しずつ聞こえ始め、今年度も残り一ヶ月足らずとなりました。公民館と関わるようになって1年。少しずつ利用する人達の様子も分かってきました。地域の皆さんにも、蛭川公民館をより身近に感じて、沢山のの人に活用していただけるよう、公民館だよりをお届けすることにしました。

まずは春号から・・・。

蛭川公民館ヒストリーⅠ 改修工事報告書より

戦後、占領軍民生局は日本における民主主義教育の一貫として全国の市町村に「公民館」の建設を強く奨励した。当時、公民館計画の中には、芝居小屋の復活を目指すものがいくつかあったが、民政局では徹底して公民館計画を推進し、芝居小屋を伴うものは建築を中止する例もあったようです。

しかし、蛭川村では芝居小屋の再生を熱望する村民の意見が根強く、純公民館構想は受け入れられず、昭和24年現在の位置に劇場型の公民館が誕生。建設に当たっては名古屋の御園座を模して設計を進め、昭和24年7月20日落成式には東西大歌舞伎坂東寿三郎一座の大演目を迎え^{こけら}柿落しを行った。

柿落しとの後、館内の造作が終わっていなかったため、可能な限り社会教育に適するよう改善がすすめられ、後方の楽屋を小集会場に改め、下足室を展示室とし、吹き抜けの階段室は図書室に改修された。その後、昭和44年には花道を撤去し、傾斜型観覧床は水平に張り替えられ、屋内スポーツにも活用できるようになった。昭和57年には老朽化による建て替え計画が浮上したが、村内から保存を望む意見が多く出され、屋根を全面的に葺き替え、棧敷席を柱によって簡易的に補強するなど、建物の修繕がなされた。

※続きは次号にて

サークル紹介

ほぼ週1回公民館で活動しているサークルを順に紹介していきます

参加や見学を希望される方は、サークルの連絡先または公民館まで問い合わせください。

いきいき 健康体操 クラブ

毎週月曜日
PM3:30~4:30
公民館リハーサル室
メンバー12名



60~80歳代を対象の健康体操です。一人一人の体調に合わせて、足腰を強くする体操等を行なっています。

まず見学をしにいらしてください。
歩行時に介助が必要な方向けの体操です。

講師 ^{おきな} 置名 愛 先生
代表 林 政子

ことね 箏音会

毎週月曜日
PM7:00~9:00
公民館中会議室
メンバー6名



箏は、小型で持ち運びも便利で、簡単な曲ならず弾く事ができ、年をとっても良いし、音色も良いし、とても楽しい楽器です。

年に1回の箏の発表会に向けて3曲ずつ新しい曲を練習しています。
一緒に演奏しませんか？

講師 古井真由美先生
代表 大橋陵子
連絡先
090-2184-5182

太極拳

第1・第2火曜日
PM7:30~9:00
公民館リハーサル室
メンバー9名



健康を願い、人に対する思いやり・慈しみ、人との協調性を学び、心も身体も健康になれるよう鍛錬します。

伸びやかでゆったりとした動き、高血圧・心臓病・気管支炎等の慢性病の治療と予防にもなります。体験してみませんか。

講師 小栗サカエ先生
代表 青山
連絡先
0573-45-3105



NOSTALGIC SOLDIER

月曜日キッズクラス
火曜日ジュニアクラス
PM7:15~8:30
メンバー23名

HIP HOP ダンス。地元のイベントやお祭り、ステージに出演します。キッズクラス(年長~4年生)
ジュニアクラス(5年生~中学3年生)

ダンスを通して、体だけでなく、心もたくさん動かして、仲間と一緒に楽しく大きく成長していきましょう。

代表 細江沙弥香
連絡先
080-4298-8254
nostalgic.souldier
2016@gmail.com



筋トレ OB会

毎週金曜日
PM1:00~3:00
公民館リハーサル室
メンバー8名

転倒予防と筋力アップの簡単でゆるい体操とストレッチ。筋トレ OB会とは名ばかりの健康体操です。60代から70代で行っています。

全身がほぐれます。ひざ痛・腰痛のある方も大丈夫です。誰にでも出来る体操なので一度見学にお越しください。

講師 澤村紀子先生
代表 田口泰子
連絡先
0573-45-3027

リフレッシュ ヨガ

毎週月曜日
AM10:15~11:45
メンバー13名



何にも動じない心と体を養い、自分らしく在ることができるよう、呼吸法とヨガアサナ(瞑想のポーズ)の練習をします。

肩こり・腰痛にもよく、姿勢が正しくなりますよ。内臓も強くなり、心もリフレッシュ!!

講師 鶴飼千代先生
代表 田口典子
連絡先
0573-22-9701

◆◆◆平成 30 年度スタートの公民館講座(予定)◆◆◆

4つの講座を新しく開講予定です。詳しくは4月に入ってから募集します。興味や関心のある方は是非ご応募下さい。

	講座名	講師	内 容	定員-対象	開設曜日
1	文化・歴史 ・自然散歩	山田次男 林 悟	蛭川を中心に歴史・文化・自然を訪ねます。 新しい発見から地域をより深く学びましょう。	15名 一般	6月~11月 第3土曜午前
2	にこにこ脳トレ	NPO 法人 にこにこ	歌やゲーム、簡単な読み・書き・計算にも挑戦! 仲間と一緒に、楽しく脳を活性化させましょう。	20名 一般	6月~8月 第2・4月曜
3	スポーツ吹き矢	清水錠治	誰でもいつでも、どこでも手軽に楽しめる吹き矢。 呼吸法による健康効果、集中力、精神力を高めます。	20名 小4年~一般	6月~7月 第1・3木曜
4	将棋教室	粥川菊夫	将棋盤を介して集中力・先を読む力・決断力・ふり返る姿勢を磨きながら楽しく交流します。	20名 小学生~一般	6月~3月 第2土曜午後

◆◆◆公民館スケッチ … 学童の子ども達◆◆◆



昨年4月公民館前の旧研修センターに「ひらかわ学童クラブ」が開設。毎日、学校が終わると公民館の周りには子ども達の元気な声とキラキラの瞳がいっぱい。夏と秋にはプランターに花の苗を植えて水やりを続け、公民館と総合事務所の前に花を飾ってくれました。冬は雪や氷遊びを楽しんだ後で、公民館に来る人達が滑らないようにと、みんなで注意し合って片づけをしてくれています。