

3. 子育てに悩んだら・困ったら

【子育て相談窓口一覧（中津川市）】

一人で悩まないで、まずは相談してみよう！
中津川市には次のような相談窓口があります。



◆妊娠前後期◆

活動・相談内容	担当窓口	電話番号
母子手帳交付 妊娠、出産の相談・支援 妊婦教室 特定不妊治療費の助成	健康医療課	66-1111 (内線 627・639)

◆乳幼児期◆

活動・相談内容	担当窓口	電話番号
乳幼児の健康診査 乳幼児の育児相談・支援 (成長、栄養、歯科、予防接種)	健康医療課	66-1111 (内線 625・627)
乳幼児福祉医療費の助成	障害援護課	66-1111 (内線 594)
地域子育て支援センター (遊びの場の提供・子育ての情報発信 子育て相談)	中津川子育て支援センター 「ほっとけーき」 (中津川保育園内) 福岡子育て支援センター (田瀬保育園内) 坂本子育て支援センター (坂本ふれあい施設) 加子母子育て支援センター (加子母ふれあいコミュニティセンター内) にぎわいプラザ子育て支援センター (にぎわいプラザ 3階世代間交流707)	66-1264 76-0069 68-6840 79-3312 66-1111 (内線 4314)
在宅親子の交流 高齢者との交流	幼稚園・保育園	各幼・保 (P30 参照)
保育所の地域交流 保育園・幼稚園に関すること (延長保育・障がい児保育など)	幼児教育課	66-1111 (内線 4221~4224)
子育て相談・子育て親子集いの場の提供 子育てに関する情報の提供	幼児教育課	66-1111 (内線 4222)
子育て相談 (臨床心理カウンセラー) (毎週火・水曜日)	幼児教育課	66-1111 (内線 4222)

◆乳幼児～学童期◆

活動・相談内容	担当窓口	電話番号
食育に関すること	健康医療課	66-1111 (内線 639)
重度心身障害児者医療費の助成 母子・父子家庭福祉医療費の助成	障害援護課	66-1111 (内線 594)
子ども手当・児童扶養手当の支給	障害援護課	66-1111 (内線 617)
家庭児童相談・子育て短期支援事業 ひとり親家庭等相談	福祉相談室	66-1111 (内線 696)
発達相談	発達相談室 (発達支援センターつくしんぼ内)	66-9911
	健康医療課	66-1111 (内線 629)
子どもの預かりに関すること	ファミリー・サポート・センター (社会福祉協議会)	66-1111 (内線 4286)

◆学童期◆

活動・相談内容	担当窓口	電話番号
教育なんでも相談 ・「0歳から15歳までの子育て」に関する ことで不安なこと	かやの木教室 (月～金 9:00～15:00) 祝日を除く	65-1166
就学時の健康・教育に関する相談	学校教育課	66-1111 (内線 4231)
青少年悩み事電話相談	青少年なやみごと電話相談室 (月・水・金 15:00～18:00) 祝日を除く	65-3433
家庭教育に関する相談・紹介	生涯学習課	66-1111 (内線 4314)
子どもの週末活動等の支援・相談 (ボランティア活動、体験学習等)	少年センター (生涯学習課内)	66-1111 (内線 4313)
青少年健全育成事業 (地域子ども会の活動支援)	少年センター (生涯学習課内) 各公民館	66-1111 (内線 4313)
スポーツ少年団	スポーツ課	66-1111 (内線 4306)
伝統芸能文化人づくり (伝統芸能活動参加・問い合わせ)	文化振興課	66-1111 (内線 4317)
放課後児童の健全育成 (放課後児童クラブ)	幼児教育課	66-1111 (内線 4222)
児童館・児童センター	幼児教育課	66-1111 (内線 4222)
奨学金に関する相談	教育企画課	66-1111 (内線 4213)

子どもの成長と発達について、不安を感じている方の相談に応じる機関です。
ご本人とご家族が悩みを軽くして、安心して暮らしていくことができるよう、相談を通じてお手伝いします。

「友だちとあそべない。」
「言いたいことがことばで言えない。」
「勉強がよくわからない。」
「いつもクラスのみんなから遅れてしまう。」
「落ち着けない。すぐ、動いてしまう。」
「いつも大人に叱られる。」……などなど



ぼく・わたしは
どうすれば
いいの？

？

どうして？
どう育て
ばいいの？



「なぜ、うちの子はできないの？」
「ことばが遅いけど大丈夫かしら？」
「手や足がすぐ出てしまう。」
「何回言ってもきけない。」
「落ち着きがない。」
「しつけを間違ったのかしら？」
「親の育て方の問題なの？」……などなど



- うまくいかないのは、なぜなのか・・・原因
- 子どもを、どう助けてあげたらいいのか・・・支援
- 何を今、がんばればいいのか・・・課題

お家の方、園・学校の先生、発達相談室の相談員とで、一緒に考えてみませんか。
まずは、発達相談室（66-9911）へお電話ください。

発達相談

- 予約制です。
- 子育てと個々に応じた保育や教育の具体的な手立てについて、一緒に相談しましょう。ご希望があれば、発達検査を行います。
- 福祉制度や利用の仕方、専門機関など、必要な情報を提供します。
- 保育園・幼稚園、学校などと連携をとった支援を行います。

訪問相談

- 予約制です。
- 園（学校）・保護者の依頼を受け、発達相談室の相談員が、園（学校）を訪問します。子ども一人ひとりに応じた保育や教育の具体的な手立てを先生方と考えます。
- 必要に応じて、発達相談を案内させていただきます。



【子育て相談窓口一覧（岐阜県内）】

相談内容	担当窓口	電話番号
子育ての悩み全般 (子育て情報・子育て相談)	ぎふ子育て応援ステーション (ふれあい福寿会館内)	☎: 0570-019-783 繋がらない場合: 058-272-8996 fax: 058-277-1167 毎日9:30~17:30(土・日・祝日も開催) *ただし、年末年始と会館点検日は休み。
(青少年期の悩み全般)	青少年SOSセンター (ふれあい福寿会館内)	☎: 0120-247-505 fax: 0120-505-783(365日・24時間)
子育ての悩み (虐待・言葉の遅れ・知的障がい・不登校・しつけ・問題行動等)	東濃子ども相談センター	0572-23-1111
	中央子ども相談センター	058-273-1111
	中濃子ども相談センター	0574-25-3111
	西濃子ども相談センター	0584-78-4838
	飛騨子ども相談センター	0577-32-0594
心の健康づくりについての相談	こころのダイヤル119番 (岐阜県精神保健福祉センター)	058-276-0119 月~金 10:00~16:00
子どもとその家庭に関する悩み	子ども・家庭110番 (岐阜県中央子ども相談センター)	☎: 0120-76-1152 または058-276-4152 月~金 8:45~21:00 土 8:45~17:00
いじめに関する相談 (いじめ・非行等)	いじめ相談24 (岐阜県総合教育センター)	☎: 0120-740-070 (365日・24時間)
	東濃地区少年サポートセンター (多治見警察署内)	☎: 0120-783-802 (365日・24時間) 面接相談は、月~金 8:30~17:15 (土・日・祝日は除く)
発達に関する相談 (自閉症を中心とした発達障がい) (聞こえとことばの相談) (障がいに関する相談)	発達支援センターのぞみ (岐阜県立希望が丘学園内)	058-233-5106(相談専用電話) 058-233-5116(来所相談の予約) 月~金 9:00~16:00 土・日・祝日は除く
	きこえとことばの支援センター (岐阜県立岐阜聾学校)	058-271-3733 Fax: 058-271-3705
	障がい児電話相談・かがやきダイヤル (岐阜県総合教育センター)	☎: 0120-743-070 月・水・金 12:00~13:00 16:00~18:00
学校教育全般に関する相談	教育相談ほほえみダイヤル (東濃教育事務所)	☎: 0120-745-070 月~金 8:30~17:15
人権問題に関する相談	子どもの人権110番 (岐阜地方法務局)	☎: 0120-007-110 月~金 8:30~17:15
青少年からの悩みごと相談 保護者の子育て相談	あんしんJ-ル(東濃西部少年センター) あんしんメール	☎: 0120-873-246 火~土 10:00~17:00(祝日も受付) ✉ anshin55@crux.ocn.ne.jp

【子育てグループ等一覧】

未就園児を対象にした子育てグループの一覧です。

*のグループ等は事前に登録が必要です。詳しい内容については直接電話でご確認ください。

	名 称	担当窓口	対象年齢	開催日	問合せ先
中 津	子育てセミナー	児童センター	2歳児	月1回	66-1111 (内線 548)
	子育てセミナー	東児童館	1~2歳	月2回	66-7448
	子育てセミナー	西児童館	2歳児	月1回	66-7443
	*カンガルークラブ	杉の子幼稚園	0~3歳	月1~2回	66-1261
	さくらんぼ教室	南さくら幼稚園	2歳児	月2回	65-3205
	*どーなっつクラブ	誠和幼稚園	0~3歳	月1~3回	66-0237
	たんぼぼ教室	中津川幼稚園	未就園児	月1回	66-1553
	ちびっ子広場	南幼稚園	未就園児	月1回	66-1310
	おたまっこ広場	西幼稚園	未就園児	月1回	66-1356
	さくらんぼ教室	さくら保育園	0~1歳児	月2回	66-5130
	*ひだまり保育	西保育園	0~1歳	月1回	66-3189
	あそびの広場	一色保育園	0~2歳児	月1回	66-1330
	ありんこの会	中津川子育て支援センター 「ほっとけーき」	0~3歳	月1回	66-1264
	そう広場		3歳児	月1~2回	
	うさぎ広場		2歳児	月1~2回	
	ひよこ広場		1歳児	月1~2回	
	ちょう広場		0~1歳	月1~2回	
	はとぼっぼ	小鳩保育園	0~2歳児	月1回	66-1537
	どんぐりの会	北野保育園	0~2歳児	月1回	66-1501
	*トドラーズ	中央公民館	1~2歳	月1回	66-4141
まあるいこころ	生涯学習課	0~3歳	週1回	66-1111 (内線 4314)	
中津わくわくサロン	にぎわいプラザ 子育て支援センター	未就園児	月2回	66-1111 (内線 4314)	
苗 木	ぼこあぼこ	のぞみ保育園	0~就園前	月1回	67-2327
	ひよこ交流会	苗木保育園	0~2歳児	月1回	66-1538
	*びっころ	苗木事務所	0~3歳	月1~2回	66-1301
坂 本	子育てセミナー	坂本ふれあい施設	2歳児	月1回	68-6840
	子育てサロン	麦の穂会館	0~3歳	月1回	68-6858
	子育て広場そよかぜ	めぐみ保育園	0~2歳	月1回	68-5157
	ちびっこ幼稚園	坂本幼稚園	0~2歳児	月1回	68-4615
	なかよし広場	坂本保育園	0~2歳児	週1回	68-2224
落 合	*おちあいキッズクラブ	落合事務所	0~3歳	月1回	69-3201
	ひまわりの会	落合保育園	0~2歳児	月1回	69-3527
阿 木	*わくわく広場	阿木事務所	0~3歳	週2回	63-2001
	プチトマト	阿木保育園	0~2歳児	月1回	63-2341



	名 称	担当窓口	対象年齢	開催日	問合せ先
神坂	*わんぱくらぶ	神坂事務所	0～3 歳	月 1 回	69-4111
	ちいさいこおいで	神坂幼稚園	0～2 歳児	月 1 回	69-3774
山 口	なかよし広場	山口幼稚園	0～2 歳児	月 1 回	75-2505
	*山口乳幼児学級	山口公民館	0～3 歳	月 1 回	75-3158
坂 下	げんきっこクラブ	坂下保育園	0～2 歳児	月 1 回	75-2167
	*ほほえみ教室	坂下公民館	0～3 歳	月 2 回	75-3115
	あおむしくん	坂下公民館	0～就学前	週 1 回	75-3115
川 上	*川上乳幼児学級	かたらいの里	0～3 歳	月 1 回	74-2111
	ちびっこ広場	川上保育園	0～2 歳児	月 1 回	74-2350
加 子 母	*加子母乳幼児学級	ささゆり会館	0～3 歳	月 1 回	79-2111
	かしもっこ広場	加子母保育園	0～2 歳児	月 1 回	79-2039
	赤ちゃん広場	加子母子ども発達センター	0～1.6 歳	月 1 回	79-2039
	げんきっ子広場		1.6～就学前	月 1 回	
	3 歳児のひろば	加子母子育て支援センター 「くるりんぱ」	3 歳児	月 1 回	79-3312
	2 歳児のひろば		2 歳児	月 1 回	
	0～1 歳児のひろば		0～1 歳児	月 1 回	
付 知	のぞみ広場	付知のぞみ幼稚園	0～2 歳	月 1 回	82-2133
	*わくわくひろば	付知福祉センター	0～3 歳	月 1 回	82-3023
	のびのび会		0～3 歳	月 2 回	
	つくしんぼ広場	付知保育園	0～2 歳児	月 1 回	82-2379
福 岡	*母親サークル	福岡公民館	0～3 歳	月 1 回	72-2144
	すくすく広場	福岡子育て支援センター	0～3 歳	月 1 回	76-0069
	子育て教室		0～3 歳	月 1 回	
	ぞう広場		3 歳児	月 1 回	
	うさぎ広場		2 歳児	月 1 回	
	ひよこ広場		1 歳児	月 1 回	
	ちょう広場		0～1 歳	月 1 回	
	ちびっこ広場		田瀬保育園	0～2 歳児	
		下野保育園	0～2 歳児	月 1 回	
高山保育園		0～2 歳児	月 1 回		
蛭 川	*あそびの広場	蛭川公民館	0～3 歳	月 1～2 回	0573-45-2211
	*乳幼児学級		0～2 歳	月 1 回	
	元気っこ広場	蛭川保育園	0～2 歳児	月 1 回	0573-45-2611

