

母子健康手帳交付 (父子手帳)

担当：健康医療課 Tel66-1111

母子健康手帳は、お母さんとお子さんの健康、成長を記録する大切な手帳ですので、病院等で妊娠の診断をうけたら、早めに交付を受けましょう。

お母さんとお子さんのための保健事業を知っていただき、気軽に相談できる機会にもなります。

お住まいの地区ごとに交付場所などが異なりますが、中津川地区の方で交付日にご都合の悪い方は、健康医療課までお問い合わせください。



該当地区	交付日	受付時間	交付場所 (連絡先)
中津川・苗木・坂本・ 落合・阿木・神坂	毎週木曜日 (祝・祭日を除く)	9:15~9:30 (11時頃終了予定)	中津川市健康福祉会館 (健康医療課 Tel66-1111)
坂下・川上・山口	随時 (要予約)	事前に電話予約 してください	坂下健康福祉会館「あおぞら」 (Tel70-1016)
付知・加子母			付知総合事務所 (Tel82-2111)
福岡・蛭川			福岡保健センター (福岡総合事務所 Tel72-2111)

- ・妊娠届出書 (受診している産婦人科で発行)、妊婦本人のマイナンバーを確認できるもの、身元を確認できるもの (運転免許証またはパスポート) をご持参ください。
- ・代理の場合は、委任状 (妊婦本人がご記入ください) と妊婦本人のマイナンバーを確認できるもの、代理人の本人確認ができるものが必要です。
- ・母子健康手帳は、妊娠期間中の健診や出産後の乳幼児健診、相談のときにご持参ください。

◆パパの出番です！父子手帳の配布◆

育児を「ママのお手伝い」とせず、親として積極的にかかわっていただくため岐阜県が作成した「父子手帳」を母子健康手帳と同時に配布しています。



パパママ教室

担当：健康医療課 Tel66-1111

【対象者】第1子出産予定の妊婦と夫 (※対象の方には案内を送付します)

【内容】・子育てについて (沐浴実習など)

・夫の妊婦体験 (妊婦体験ジャケットを着てお腹の重さを体感)

・親になるためのところがまえ



マタニティクッキング

担当：健康医療課 Tel66-1111

【対象者】妊娠5か月以降の妊婦

【内容】・妊娠中の栄養についての話、調理実習、試食

妊婦教室

担当：健康医療課 TEL66-1111

妊娠、出産では、体や心にいろいろな変化が現れてきます。妊娠中を健康で過ごすことは、生まれてくる赤ちゃんのためにも大切なことです。予定日にあわせて妊娠中に必要な知識を身に付けましょう。また、仲間づくりもできるようにグループワークも行います。

第1課	第2課
<ul style="list-style-type: none">・お口の細菌観察・妊娠中の体の変化①・妊娠中の栄養について・妊婦さん同士の交流	<ul style="list-style-type: none">・妊娠中の体の変化②・経産婦さんとの交流会・夫の妊婦体験



※母子健康手帳交付時に「妊婦教室のお知らせ」を配布します。

妊婦健康診査助成

担当：健康医療課 TEL66-1111

お母さんと赤ちゃんの健康管理の充実と、妊婦の経済的負担の軽減を図るために、公費負担があります。母子健康手帳交付時に、受診票（14回分）を発行しますが、受診される前に、お名前、生年月日、住所、出産予定日を忘れないように記入してご使用ください。

対象⇒ 中津川市に住民票のある方（※転入、転出の方は健康医療課にお問い合わせください）

種類	枚数	検査項目
受診券番号①	1	問診・診察・血圧・体重測定・尿化学検査・初回血液検査・子宮がん検査
受診券番号②	5	問診・診察・血圧・体重測定・尿化学検査
受診券番号③	4	問診・診察・血圧・体重測定・尿化学検査・超音波検査
受診券番号④	1	問診・診察・血圧・体重測定・尿化学検査・貧血検査
受診券番号⑤	1	問診・診察・血圧・体重測定・尿化学検査・貧血検査・血糖
受診券番号⑥	1	問診・診察・血圧・体重測定・尿化学検査・クラミジア抗原検査
受診券番号⑦	1	問診・診察・血圧・体重測定・尿化学検査・GBS（B群溶血性連鎖球菌）検査

※注意とお願い

- ・健康診査受診票の使用については、医療機関の指示に従ってください。
- ・健康診査受診票は決められた検査項目に対する助成ですので、自己負担が生じることがあります。
- ・岐阜県外医療機関及び市指定医療機関以外に受診される場合は、一旦全額自己負担となります。

妊婦歯科健康診査助成

担当：健康医療課 TEL66-1111

市内の指定歯科医院で、妊娠期間中に1回、歯科健診を実施しています。

不妊治療費助成事業

担当：健康医療課 TEL66-1111

特定不妊治療（体外受精及び顕微授精）および、一般不妊治療（人工受精）にかかわる費用の一部を助成しています。詳しくは健康医療課までお問い合わせください。

不妊相談

◆相談窓口・岐阜県不妊相談センター◆

不妊に関することで、ひとりで悩んでいませんか？
専門カウンセラーが対応しますのでお気軽にご相談ください。

【場所 岐阜県健康科学センター 岐阜保健所内】

相談日時・・・月・金曜日（祝日及び年末年始は除く）10:00～12:00 13:00～16:00

相談方法・・・【電話相談】 058-389-8258

【面接相談】 予約制（電話・メールで予約してください）

※電話予約の受付は月・金曜日

【メール相談】 c11223a@pref.gifu.lg.jp

