



## 「夢を育てる学校」をめざして・・・

校長 小野 真人

新年あけましておめでとうございます。  
今年も、子どもたちの夢を叶える為、全職員が一丸となり取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。  
そこで、今回は「夢を実現し、夢を叶えるヒント」を話します。



【2019年初日の出・養老公園より】

### 「習慣」を変える ～夢を叶えるために「日常生活」≒「習慣」を変える～

どんな人でも、与えられる1日の時間は、等しく 86,400秒です。  
この時間に生きた日数を掛けると、私たちの生きてきた人生になりなります。つまり、日々の「日常生活」の積み重ねが人生となるわけなのです。

人生を変えたいのであれば、この「日常生活」＝「習慣」を変えることから始めませんか。

例え、どんな感動ある体験をしても、その一瞬だけ心が変わっても、その後いつも通りの日常生活に戻ってしまえば、人生の夢を叶えることはできません。



【垂井町・南宮大社・初詣・絵馬】

では、人生を変えるためにはどうすればいいのか？

それは、「習慣」＝「パターン」を変えること。「習慣」が変われば、人生に変化が起きます。その小さな変化の積み重ねがポイントです。「習慣」を変えることが、夢を叶える人生を築く大切な一歩だと私は考えます。

皆さんの今後のヒントになれば、嬉しいです。

## 祝 Jr.オリンピック (バレーボール) 出場!

昨年12月25日から大阪市で行われたJr.オリンピック都道府県対抗中学バレーボール大会に、本校3年の吉田愛梨さんが、中津川市から初めて岐阜県選抜選手に選出され、主力選手として出場しました。

予選リーグで強豪の熊本県、山形県を相手に善戦しましたが惜敗し、決勝リーグ進出を逃しました。

岐阜県代表としての経験を生かし、自信と誇りを胸に、今後も活躍していくことを期待しています。



【中津川市副市長からの激励】

## 人権について考える

昨年12月初旬、人権(互いを尊重すること)について、改めて考える機会をもちました。

12月12日には、車椅子で生活してみえる北村祐次さんをお招きし、講演「車椅子から見える世界」を聴きました。北村さんの「見えている部分がその人のすべてではない」「今、自分にあるもの」



【人権講演会の様子】

「ちがいを認め合う」などの言葉から、人間としていくための大切なことを学びました。

各学級では、生徒一人一人が日常生活を見つめ直し、人からうけた「あったかい言葉」を考え、何気ない言葉のなかにある温かさに触れました。

「一緒にやろう!!」

この言葉が、僕の生きがい

【1年生男子】

また、生徒会執行部は、各学級の中にある仲間のよさを「きらりん」と名付け、毎日昼の放送で紹介するとともに、「認め合い通り」に掲示しました。



人には必ずできないことや苦手なことがあります。自分で卑屈に感じたり、人を攻めたりすることではなく、自分のできることや人のよさに目を向け、自他共に伸びていくこと、その伸びやよさを認め合うことが、互いの幸せにつながっていくのだと、改めて感じました。

2019年も、笑顔があふれ、

夢を育てる坂本中を目指します!

1月学習費等の引き落とし日…1月10日(木) 口座の残金をお確かめください。

## 1月の予定

日	曜	行事予定	下校時刻
1	火	● 元旦	
2	水		
3	木		
4	金		
5	土		
6	日		
7	月		
8	火	期集会	15:30
9	水	3年実力テスト 委員会	16:30
10	木	PTA本部委員会19:00	16:30
11	金		16:00
12	土		
13	日		
14	月	● 成人の日	
15	火	3年三者懇談(希望) (~18)	16:30
16	水	ノ一残業デー	16:30
17	木	歯科検診 PTA指名委員会①19:00	16:30
18	金		16:30
19	土		
20	日		
21	月		16:30
22	火		16:30
23	水	ノ一残業デー PTASNS講座 19:00坂本	16:30
24	木	3年期末テスト① 歯科検診	16:30
25	金	3年期末テスト② 1年職業講話 PTA指名委員会②19:00	16:30
26	土		
27	日		
28	月	1年市到達度テスト 3年保育実習①	16:30
29	火	3年保育実習②	16:30
30	水	3年保育実習③ ノ一残業デー	16:30
31	金	3年保育実習④ PTA本部委員会19:00	16:30