

平成22年度 健康福祉まつり

第34回 歯の健康まつり
 第8回 在宅介護支援センター福祉まつり
 第10回 スポーツフェスティバルin中津川
 同時開催 第23回中津川市社会福祉大会

『健康で安心できる温かい福祉のまち—中津川』

とき 9月12日(日) 9:30~15:00
 ところ 東美濃ふれあいセンター

今年も市民の皆様にご参加いただける『参加型イベント』として健康福祉まつりを開催します。大切にしよう『体の健康』・『心の健康』をサブテーマとして、体と心の健康について体験し・実践していただけるよう各コーナーをもうけました。

◆【体の健康】に関する主なコーナー

- ・血液サラサラコーナー ・歯科コーナー
- ・食生活コーナー ・薬剤師会コーナー ・禁煙コーナー
- ・まちの保健室 ・あなたの筋肉分析します
- ・何でも相談コーナー
- ・消防署によるAED（自動体外式除細動機）実演体験
- ・妊婦体験コーナー ・助産師会コーナー
- ・脳年齢チェックコーナー ・あなたの足の診断コーナー
- ・ノルディックウォーキング体験会コーナー
- ・石膏アニマル（歯科技工士）コーナー

◆【心の健康】に関する主なコーナー

- ・園芸福祉体験コーナー・ストレス度チェックコーナー
- ・各種相談コーナー・リラクゼーションコーナー
- ・人権相談コーナー・五感健康法コーナー

※その他各種展示コーナー、各施設ボランティア団体活動紹介コーナー、飲食コーナーなど盛りだくさんのコーナーで来場をお待ちしています。

◆恵那医師会中津川医会医師による健康相談コーナー

◆医師による健康講話（入場無料）

ところ リハーサル室 13:30~14:30

講師 中津川市民病院

診療部長(兼)循環器内科部長

林 和徳 医師

『あなたの心臓は大丈夫ですか』

第10回スポーツフェスティバル中津川 Le'tsひとり1スポーツ!

会場で「うちわ」をもらい、軽スポーツを体験して「シール」を集めると「景品」がもらえるよ!!

主な種目

(屋外)グラウンドゴルフ、スピードガンコンテスト、ストラックアウト

(屋内)カローリング、シャッフルボード

- ★この他にも弓道やスケート体験、3B体操の体験やレスリング体験も同時開催!



※中津川市は『ぎふ清流国体』レスリング会場です。

シャトルバス運行表

中津川駅		市役所		ふれあいセンター
8:30	→	8:45	→	9:00
10:00	→	10:15	→	10:30
12:00	←	11:45	←	11:30
12:10	→	12:25	→	12:40
14:00	←	13:45	←	13:30
15:45	←	15:30	←	15:15

*中津川駅（観光案内所の前）

*市役所前（本庁舎正面玄関）

*ふれあいセンター（ロータリーのあたり）

第23回中津川市社会福祉大会

歌舞伎ホールで開催

- ・10:00~ 福祉功労者表彰
- ・11:00~ 映画の上映
（入場無料）
「カールじいさんの空飛ぶ家」



主催 中津川市

共催 中津川市健康づくり推進協議会、(社)恵那医師会中津川医会・恵北医会、中津川歯科医師会
 中津川市薬剤師会、岐阜県歯科技工士会東濃支部、(社福)中津川市社会福祉協議会
 中津川市食生活改善推進員協議会、中津川市体育指導委員会、中津川市健康推進員会
 中津川市在宅介護支援センター 福祉まつり実行委員会