

40～74歳の中津川市国民健康保険加入者の皆様へ

国民健康保険特定健康診査(10月末まで実施) 受診はお済みですか？

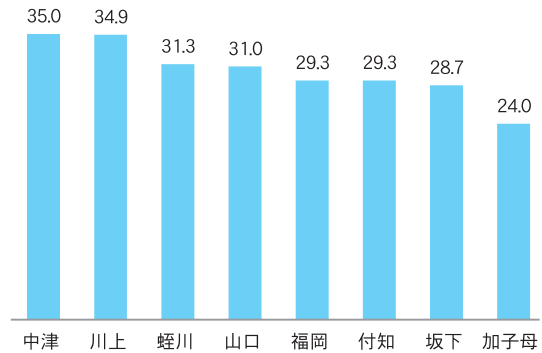
特定健診とは、重い病気になる前の段階であるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を早期に発見し予防するための健診で、40歳から74歳の方が対象となっています。中津川市国民健康保険加入者の平成21年度特定健診地区別受診率はグラフ1のとおりで（平成22年3月末時点）、平成20年度の受診率39.9%を大きく下回っている状況です。

「自覚症状がないから大丈夫」「治療中だから大丈夫」と思っていないですか。自覚症状なく進行するのが生活習慣病の特徴です。自覚症状が出現した時には取り返しのつかない状態になってしまう危険もあります。また、治療中でも治療している病気以外の検査は出来ないため、健診を受けないと分からない項目もあります。治療中の方は、健診受診についてかかりつけ医にご相談ください。

ご自身の健康のために、そしてご家族のために、健診を受診してみえない方は、是非受診ください。

特定健診は市内指定医療機関または地区の集団健診で受診できます。詳細については6～7月に送付しました特定健診受診券・ご案内チラシをご覧ください。国民健康保険課へお問合せください。

平成21年度 地区別受診率 (%)



問 国民健康保険課 (☎内線113)

健康カレンダー
モバイルに
登録しましょう！

予防接種・乳幼児健診の日程を 携帯メールでお知らせ

—中学3年生まで登録できるようになりました—

予防接種・乳幼児健診などの日程を「健康カレンダー」（紙版）、「中津川市ホームページ」のほかに「健康カレンダー★モバイル」（携帯サイト）でもお知らせしています。

「健康カレンダー★モバイル」のメールサービスに登録いただくと、予防接種・乳幼児健診などのお知らせが携帯にメールで届きます。予防接種・乳幼児健診の受け忘れ予防に、ぜひご登録ください。

中学3年生（平成7年生まれ）までのお子さんが登録できるようになりました。

登録方法

「健康カレンダー★モバイル」にアクセス。
携帯電話でアドレス（<http://genki.bnnet.jp>）を直接入力またはカメラ付き携帯電話のバーコード読み取り機能でQRコードを読み取りアクセス。



QRコード

中津川市健康カレンダー

お子様の誕生日から予防接種の日程を簡単検索
メールサービスに登録するとご自分やお子様に合わせた予防接種などのスケジュールをメールでお知らせします

- ① 子育て・乳幼児
- ② マタニティ・妊娠中
- ③ 成人・健康診断
- ④ 休日当番医
- ⑤ メールサービス・マイページ
- ⑥ 友達に教えよう

中津川市役所 健康医療課
☑お問合わせ
☑PCからもチェックできます

⑦市民安全情報ネットワーク
⑧市役所のホームページ

メールサービスへの登録

毎月、お子様の年齢に合わせた予防接種や乳幼児健診のお知らせをお届けします。

メニュー画面の「①子育て・乳幼児」を選択。
「誕生日から検索」にお子さんの誕生日を入力し、地区を選択。
「メール・マイページ登録」ボタンをクリック。
お子様の名前（ニックネーム可）を登録した後に、画面に従って「空メールを送信」してください。
返信メールが届いたらメールサービスへの登録は完了です。

マイページの登録

元気カード番号を登録すると、お子様の受診歴に応じた、予防接種や乳幼児健診の日程をお知らせします。

また、予防接種、乳幼児健診、相談の受診記録をご覧ください。

メールサービス登録完了時に送られてくるメールにマイページアドレスが記載されています。

マイページにアクセスして、ブックマークしてご利用ください。

問 健康医療課 (☎内線623・625)