

## 8万人のヘルスアップ アプリで健康ウォーキングやろまいか！

一般向け無料アプリ(株)マピオン「aruku&(あるくと)」を利用したウォーキングイベントを開催します。グループと個人のどちらかの対抗戦に応募でき歩数を競い合います。歩数ランキング等により入賞者にはプレゼントがあります。

### ■目的

「8万人のヘルスアップ」の取り組みの一環として、運動習慣の少ない壮年期・中年期層をターゲットに、ゲーム要素のあるスマートフォンアプリを利用して、新たに誰でも手軽にできる運動開始のきっかけづくりとします

### ■イベント実施期間

平成 30 年 10 月 14 日(日曜日)から平成 30 年 11 月 30 日(金曜日)

### ■応募対象者および対象人数(上限)

18 歳以上の中津川市内在住者・在勤在学者(500 人まで)

### ■応募単位

グループ(最低 8 人)または個人

### ■参加料

無料

※但し、アプリダウンロードや利用時にかかるパケット通信料は、参加者の負担になります。



### ■申し込み

- ・期間 9月3日(月)から9月21日(金)まで
- ・方法 ファックス、メールまたは申し込みフォームから申し込み
- ・申し込み先 中津川市役所健康医療課  
ファックス 0573-62-0058  
メール kenpachikun@city.nakatsugawa.gifu.jp  
申し込みフォーム



- ・申し込み期間終了後、応募者全員にメールで参加可否の連絡をします。

## ■アプリ「aruku&」について

- ・(株)マピオンが提供するウォーキングアプリ
- ・日々の歩数だけでなく、依頼（ミッション）を達成することでもポイントがもらえ、賞品の応募ができます。
- ・自治体や企業向けの団体利用サービスも提供しています。
- ・自治体向け有料サービスを導入している自治体は、中部地区では松本市が既に導入しています。県内では、当市が初めてです。

\* 本事業は、平成 30 年度に岐阜県清流の国ぎふ推進補助金（「世界に誇る遺産」保全・活用促進補助金）を受けています

お問い合わせ先

健康福祉部 健康寿命対策室 古田

電話：0573-66-1111（内線 628）