



『心のなんでも相談』のお知らせ

中津川市

人は生きていくうえで誰でもストレスや様々な悩みに直面するものです。

人間関係・仕事・勉強・子育てなどで、知らず知らずのうちにストレスをためていないでしょうか？不安や不眠などの症状があらわれた時、無理をしたり、放っておいたりすると心も体と同じように病気になるます。そんなときは我慢せずに、専門の相談員に相談しましょう。心の病気は早めに手当てすることで多くの方が回復されています。

市内の3会場で相談日を行っています。あなたや家族の心の健康を守るために、お気軽にご相談下さい。相談は無料です。



平成23年度 《 日程・会場 》

会場	中津川健康福祉会館	福岡保健センター	付知公民館	福岡保健センター
相談担当	精神カウンセラー 仲村正巳 (中部学院大学短大部教授)	臨床心理士 横田由香	臨床心理士 横田由香	恵那保健所非常勤医師 「精神保健相談」
受付時間	午後1時から3時	午後1時から3時	午後1時から3時	午後2時から4時
実施日	4月12日(火)	4月14日(木)	4月21日(木)	5月19日(木)
	5月10日(火)	5月12日(木)	5月19日(木)	9月15日(木)
	6月14日(火)	6月9日(木)	6月16日(木)	1月19日(木)
	7月12日(火)	7月14日(木)	7月21日(木)	連絡先：恵那保健所 0573-26-1111
	8月9日(火)	8月11日(木)	8月18日(木)	中津川健康福祉会館
	9月13日(火)	9月8日(木)	9月15日(木)	臨床心理士 井戸宏子
	10月17日(月)	10月13日(木)	10月20日(木)	10時から15時
	11月14日(月)	11月10日(木)	11月17日(木)	6月23日(木)
	12月12日(月)	12月8日(木)	12月15日(木)	10月27日(木)
	1月16日(月)	1月12日(木)	1月19日(木)	11月24日(木)
	2月13日(月)	2月9日(木)	2月16日(木)	24年3月29日(木)
	3月12日(月)	3月8日(木)	3月15日(木)	
連絡先	健康医療課 66-1111 (657)	福岡総合事務所 地域福祉課 72-2111	付知町総合事務所 地域福祉課 82-2111	健康医療課 66-1111 (658)

■恵那保健所での所内相談日 (月に平日・午後2回) 裏面参照

■相談は予約が必要です。希望される方は開催場所の保健師までご連絡下さい。

*申込・問い合わせ 中津川市健康医療課 66-1111 (658)

恵那保健所健康増進課保健予防担当 0573-26-1111