



## 地域包括ケア



国保坂下病院病院長  
高山 哲夫

### 高齢社会と地域包括ケア～坂下病院の役割～

文化、経済の発展と高齢社会の中で医療が大きく変わりました。かつて医療の中心であった結核、赤痢、コレラ、チフス、ジフテリアなどの感染症は減少し、それに変わって糖尿病、肥満、高脂血症など生活習慣病と呼ばれる慢性

疾患が主体となっています。これら慢性疾患では一生病気と付き合う事が多くなり、生活習慣の改善など予防のための健康づくりが重要となって来ます。一方、現代社会の主翼を担う高齢者は血圧が高く、白内障があり腎臓、心臓が悪く腰も痛いなど病気を幾つも抱えている事が多々あります。また青壮年に比べ病気に対する抵抗力も弱く、さらに寝込めば認知症が出現したり歩行機能が衰えたりします。そのため入院の原因となった病気が治癒してもそのままではなかなか社会復帰はできません。まして独居、あるいは高齢世帯では一度、病にかかると現状に戻る事はなかなか困難です。

このような時代背景の中で坂下病院は従来から地域包括ケアを提唱し実践してきました。地域包括ケアとは単に医療（キュア）に留まらず疾病予防のための健康づくり、在宅ケア、リハビリテーション、福祉・介護サービス（ケア）の全てを包含する生活を視野に入れた全人的医療です。言い換えれば保健部門と一緒に健康づくりによる病気の予防を行うものです。急性期の医療が終了した後もそれで終りではなく福祉・介護と連携、あるいは一体となって社会復帰できるように支援していく、あるいは再発予防を行っていくのです。高齢社会において地域の方々が生み慣れた地域で安心して暮らせるためにもこうした地域包括ケアは重要です。興味あることにこのような地域包括ケアが充実している地域では寝たきりが少なく、医療費も減少すると言われています。健康医療課、かかりつけ医、介護施設など関係諸機関と連携し中津川市全体に地域包括ケア体制が構築されれば素晴らしいことです。そのためにも地域包括ケアを推進してきた坂下病院の役割は大きいと思います。

地域包括ケアという活動の中で、国保坂下病院では地域医療科の保健師、看護師、職員が一体となり「健康づくり」という観点からおこなっている取り組みをご紹介します。

#### ◆運動教室

生活習慣病の方やその予備軍の方などに対し、運動療法と生活習慣改善指導を行うことにより生活習慣病の改善または予備軍からの脱出を図り、健康で安心して暮らしていくことができるように教室を実施しています。

#### ◆介護予防教室

要介護状態等となるおそれの高い高齢者が、要介護状態等となることを予防することを通じて、一人ひとりの生きがいや自己実現のための取り組みを支援し、活動的で生きがいのある生活や人生を送ることができるよう支援することを目的として教室を実施しています。

地域医療科についての問い合わせ先  
問 国保坂下病院

（☎ 7513118 内線195）

#### ◆地域医療連携

中津川市民病院、国保坂下病院では、近隣の医療機関との連携を強化し、地域住民の方々により質の高い医療を提供することを目的とし、以前より地域連携に取り組んでいます。中津川市民病院では平成20年4月より組織としてさらに強化を行い、国保坂下病院では平成21年8月に地域医療連携室を開設しました。

## 「かかりつけ医」と「中津川市民病院・国保坂下病院」との上手な利用法

病院には、ごく軽い症状の方から入院が必要な方まで様々な患者さんでいっぱいです。そこで、患者さんにより良い医療を提供するために、診療所と病院の機能を分担した「地域医療連携」が必要となります。

中津川市民病院・国保坂下病院では、地域の様々な医療機関（かかりつけ医）から高度で専門的な治療や検査を必要とする患者さんを御紹介いただき、それらの治療や検査を行います。安定した状態となった患者さんには継続的なケアを受けていただくため、紹介いただいた医療機関（かかりつけ医）へ逆紹介する病診連携事業に取り組んでいます。

### 「かかりつけ医」を持ちましょう！

地域の皆様には近くに「かかりつけ医」を持っていた  
だき、いつでも気軽に健康に関して相談して、健康維持  
に心がけるようお願いいたします。



### 「かかりつけ医」とは？

あなたの健康状態を熟知して、気軽に相談にのり  
親切に説明してくれるお近くのお医者さんです。

### かかりつけ医からは紹介状を！

「かかりつけ医」が専門的検査や入院が必要と判断した場合  
に、病状や薬の内容を記載した診療情報提供書（以下紹介状）  
を書きますので、この紹介状を持って受診していただくこと  
になります。また、現在「かかりつけ医」に通院していて、患者  
さんが判断して当院に受診される場合にも、かならず、紹介状  
を書いていただき来院してください。そして、検査や入院治療  
が終わりましたら、当院からの紹介状を持って「かかりつけ医」  
で引き続き治療や経過を診ていただくことになります。



#### ポイント

中津川市民病院、国保坂下病院では紹介状をお持ちの方は、優先的に診察させていただきます。（緊急度の高い患者様がいらっしゃる場合はそちらを優先させていただきます。）

問 中津川市民病院 地域医療連携・医療相談室（☎66-1251）  
国保坂下病院 地域医療連携室（☎75-3118）