

《地域づくり学習》

番号	講座名・講師	学習内容	定員・対象	開設期間	回数	受講料	持ち物等
	阿木に暮らそう ～暮らしの教室～	阿木で豊かに暮らしていくために、地域づくりや賢い暮らし方をテーマに学びます。	回ごとに 募集 一般	6月～随時開講 (詳細は地域版広報)	4	無料	
	花の里大学 (高齢者健康体操)	「いつまでも自分の足で元気に歩く」高齢者が健やかに暮らす為に簡単な運動で転倒を予防します。	20 60歳以上	6月～2月 偶数月の第4木曜日 13:30～15:00	5	無料	
	Walk&Talk (ウォーク&トーク)	地域の里山の自然を見つめながら歩こう、語ろう。適度な運動を取り入れ生活習慣病を予防します。季節を感じながらリフレッシュしませんか？	20 一般	6月～10月 第2・4木曜日 13:00～15:00	10	無料	
	てことば教室 (手話講座)	手話を学び、障害のある人とコミュニケーションをもてるように。身近な場所で手話を学べる機会です。	20 一般	6月～10月 第2・4水曜日 19:00～20:30	10	無料 テキスト代	テキスト
	ふるさと歴史教室	ふるさとの歴史や史跡を学び、現地も訪ねて、ふるさとのよさを再発見しましょう。	30 一般	随時開講 (受講者に通知)	6	実費徴収あり	随時連絡
	【子ども公民館】 みちくさ教室	公民館に集まって、ものづくりや体験活動、スポーツをして仲良くなろう！詳細は地域版広報で。	各回ごと 募集小・中 学生	6月～随時開講	6	実費徴収あり	随時連絡
	【乳幼児学級】 わくわく広場	0～3歳児の親子のふれあいの場として、楽しい交流活動や子育てのための学習を行います。	未就園児 と保護者	通年 毎週火・金曜日 10:30～12:00	-	実費徴収あり	会場：阿木地域 振興センター

《文化スポーツ講座》

番号	講座名・講師	学習内容	定員・対象	開設期間	回数	受講料	持ち物等
	【私が講師！事業】 つるし雛を作ります しょう 安藤 清美	四季折々のつるし雛を作ります。今年度は、端午の節句をテーマに男の子むけの作品を作ります。「あぎの里のひなまつり」で作品を飾って締めくり!!	20 一般	6月～3月 いずれも第3木曜日 19:30～21:30	10	3,500円 (他に実費)	裁縫道具 筆記用具