

# 付知公民館

〒508-0351 中津川市付知4956-43

Tel 82-3023

## 《地域づくり学習》

番号	講座名・講師	学習内容	定員・対象	開設期間	回数	受講料	持ち物等
103	付知乳幼児学級 (わくわくひろば)	「わくわく」するような楽しい活動を通して親さん同士の仲間づくりを進め、楽しく子育てについて学びましょう。	未就園児親子	5月～3月 10:00～11:30	11	実費徴収あり	
104	ダンベル体操 (付知レディスサークル)	ひざの痛い人、ちょっと太り気味の人、立ち座りが辛い人、ぜひ参加されてはいかがですか。	40名 一般	4月～3月 毎週金曜日 19:30～21:00	50	1回 200円 保険代1000円 実費徴収あり	バスタオル 体育館シューズ
105	青川フェニックス大学 (高齢者大学)	普通部講座(生活・地域課題等を学習)7講座。 専門部講座(仲間づくり、趣味、体づくり)15講座。	概ね60才以上 (制限なし)	4月～12月 (開催時間は講座により異なります)	講座により異なります	実費徴収あり	

## 《文化スポーツ講座》

番号	講座名・講師	学習内容	定員・対象	開設期間	回数	受講料	持ち物等
106	付知の文化財講座 付知町文化財保存会	付知地区にある文化財などを座学と現地見学を含めながら学びます。地域の歴史などを知る良い機会です。	20名 一般	6月～3月 月1回(休日に開催予定) 13:30～15:30	10	3,500円	教材費 1,000円
107	【私が講師！事業】 輝き発見！ 個性心理学 三尾 ゆかり	日常に使える心理学として、統計学、生年月日等より、人間の個性を動物のイメージに当てはめ、個性の違いや活かし方を楽しみます。	30名 一般	6月～8月 第1・3木曜日 ※8月は第1のみ 19:30～20:30	5	1,750円	教材費 別途徴収
108	骨盤調整ヨガ 本田 智子	骨盤を中心に、筋肉の緊張をほぐすセルフマッサージやヨガのポーズ等で全身のバランスを整えます。自分のより良いバランスを見つけるヨガを学びませんか。	20名 一般	6月～7月 毎週水曜日 19:30～20:30	8	2,800円	運動のできる 服装 バスタオル又はヨガマット 飲み物
109	アートクレイ シルバー教室 早川 かよ子	銀粘土を使ってシルバーアクセサリーをつくります。世界に一つだけのアクセサリーを作りませんか。	20名 一般	6月～10月 第2・4木曜日 19:30～21:30	10	3,500円	材料代1作品 3000～5000円 加工道具約5000円 別途徴収
110	【私が講師！事業】 折紙教室 熊崎 弘美	折って楽しみ見て癒される折紙の魅力が体験できます。誰でも簡単に楽しめる折紙を、色紙を使った作品に仕立てます。	20名 一般	6月～8月 第1・3水曜日 ※8月は第1のみ 13:30～15:00	5	1,750円	材料代1回 200円～400円 別途必要