

## ～センターからのお願い～

### 【個人情報の取り扱いについて】

☆事前打ち合せや援助中に知り得た情報は、活動以外での使用や紛失のないよう大切に扱ってください。

センターといたしましても、個人情報の取り扱いにつきましても、今後も引き続き慎重に行ってまいります。みなさまのご理解とご協力をおねがいいたします。

☆宛先不明でセンターへ戻ってくる郵便物が大変増えています。

転居等で住所・電話番号が変更になった場合は、必ずセンターへご連絡ください。

ファミサポでは  
会員を募集しています

**会員募集中!!**

サポート会員が足りません...

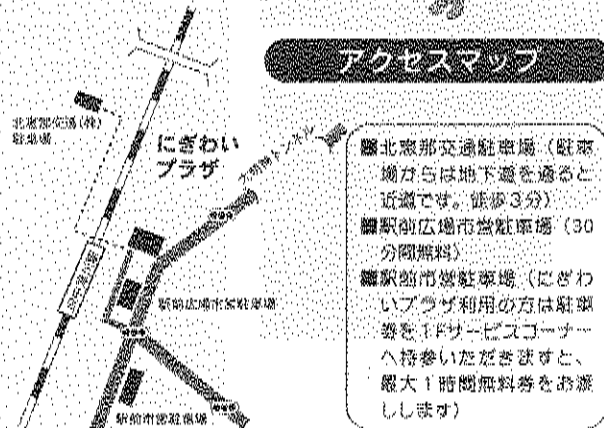
お友達や、お知り合いの方でサポート活動にご協力いただける方はいらっしゃいませんか?!

### 編集後記

中津川市ファミリー・サポート・センターは、岐阜県内で唯一『育児』と『介護』が併設して運営を行っているセンターです。地域性もあり、介護の利用は約7割を占めております。育児の利用は約3割ですが、センターを頼らなくても、まだまだ面倒を見てくれる方がいるのだと、良いほうへ考えながら日々、会員調整に努めております。今後も『育児』『介護』分け隔てなく、在宅生活を支える地域の一員として、また援助活動を通じて、地域の方たちが知り合い、安心して生活が出来るきっかけとなるように、このファミリー・サポート・センターを盛り上げていただくことを願っております。

中津川市  
ファミリー・サポート・センター

〒508-0032  
岐阜県中津川市栄町1-1 にぎわいプラザ3F  
TEL (0573)-66-1111 (内線4286・4299)  
FAX (0573)-65-4135  
センター受付時間 9:00~17:00



# ファミサポ つうしん なかつがわ

## Vol. 10

2010年3月発行

### ごあいさつ

中津川市社会福祉協議会事務局長 可知 収

中津川市ファミリー・サポート・センターは、仕事と育児、介護を両立し、安心して働くことのできる環境作りを目的に、中津川市の委託事業として平成15年7月に中津川市社会福祉協議会が受託し事業を開始しました。

この事業は、育児または介護の援助を受けたい人(利用会員)と育児または介護の援助を行いたい人(サポート会員)の会員組織による相互援助によるもので、事務局はそのお手伝いをさせて頂いております。

会員の皆様の暖かいご理解や協力があり、開設してから7年を迎える今日でも活動件数は毎年増えており、会員の皆様に感謝するとともに事務局職員もやり甲斐のある仕事だと思いがんばっております。

これからも皆様のご協力を頂きながら、利用しやすいファミリー・サポート・センターをめざしがんばりますので、ご活用とご協力をよろしくお願い致します。

### 活動状況 (平成21年4月~12月末現在)

#### 1. 会員数・活動件数

	育 児	介 護
サポート会員	157人	231人
利用会員	205人	1139人
合 計	362人	1370人

	活動件数
育 児	285件
介 護	3587件

#### 2. 活動内容ベスト5

##### 介 護

- ① 病院や買物等の付き添い
- ② 部屋の掃除や衣類の洗濯
- ③ 食事の準備や後片付け
- ④ 留守見守り・話し相手



##### 育 児

- ① 学校の迎え
- ② 保護者の短時間・臨時的就労の場合の援助
- ③ 保護者の外出の場合の援助
- ④ 保育所・幼稚園の迎え
- ⑤ 子どもの習い事の援助の場合



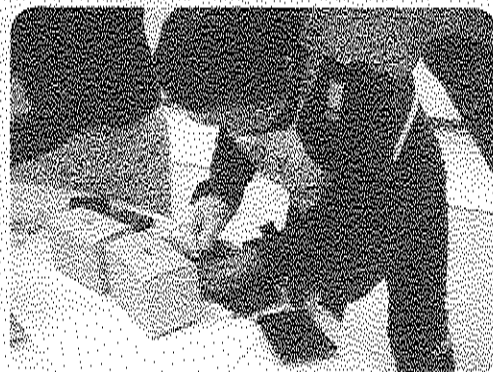
# ファミリー・サポート・センターこの1年

## 疑似体験講習会 H21. 5. 22

高齢者の体の機能や心の変化の一端を学ぶため、体験グッズを装着しての講習「相手の身になっての介護の工夫を考える」きっかけに。



箸でおはじきをはさむ体験・箸をまともに持つことが大変です。

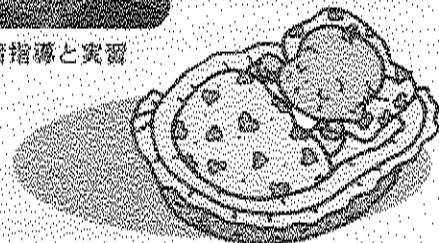


募金の体験。小銭の扱いも大変です。



チャイルドシートの装着指導と実習

## 交通安全講習会 H21. 7. 10



AEDの講習



## 普通救命講習会 (2時間) H21. 11. 13



心肺蘇生法の講習

**お知らせ**  
今後の交流会の予定 3月5日(金)  
健康体操・ヨガ にぎわいプラザB1  
本年度最後の講習会となりますので多数のご参加をお待ちしております。

## 会員の声

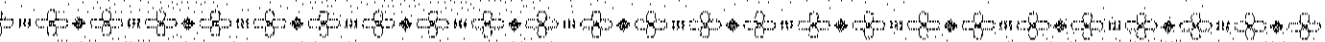
### 育児編

我が家にもちょうと子どもがいて、ファミサポで託児に来る兄弟2人と  
も年が同じくらいで、ファミサポの時間はいつも一緒に遊んでいました。  
初めはさごちない感じでしたが、そこは子ども達!気づけば4人兄弟の様  
に遊ぶようになりました。  
散歩に行けば途中で田んぼでタガメを見つけて採ったり、水風船を  
したり、遊びはいつも子ども達の気の向くままに自然にまかせて、いろんな  
体験や発見をして楽しい時間を過ごしていました。  
ただ、気づけた事は事故、ケガが無い様に目配り、気配りすることは  
忘れてはいけないということを思っ活動しています。  
サポート会員 経川地区 大橋智穂



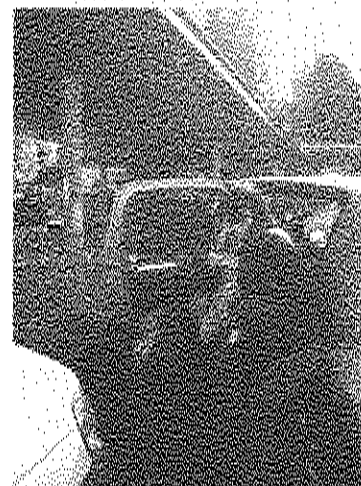
お産をしたばかりで、お兄  
ちゃんの保育園のお迎えがで  
きないためお迎えのサポート  
をしています。

我が家には娘が2人いますが、近くに身内がない私達にとって、ファミ  
サポ・サポートさんはなくてはならない存在です。  
私の用事はもちろんの事、4才の姉が急に体調を崩して病院へ行きたい  
時は、0才の妹をサポートさんに預けて、姉と出かけたりなど、本当に助  
かっています。  
こちらの息なお願ひにも、サポートさんを探してくださって、できる  
だけ間に合うように協力してくださいませ。どのサポートさんも本当に親切  
な方ばかりで、安心してお任せできます。  
私が戻った後、子育ての話をして盛り上がるのも楽しみの一つです。  
サポートさんを頼りにする事で、毎日の忙しい育児の中でも、妹を病院  
へ連れて行った事での感染の心配もありませんし、用事がスムーズに済ん  
だり、またボーッと一息できる時間もあります。  
「もしもの時は、ファミリー・サポートさんがいる。」と心の支えに  
して毎日、がんばっています。  
利用会員 東地区 KJ



### 介護編

ファミリー・サポート・センターで活動を始めて7ヶ月に入ったところ  
ですが、利用者の方が理解をしている事、又心の漏がい方が多く安心してあり  
ます。  
以前、仕事としてヘルパーを行っていましたが、また違った立場でのサポ  
ートなので気持ちよく活動が出来ていると思っています。  
皆さん孤独の方も多く困っている方、悩んでいる方も少しでも話を聞いて  
あげて気持ちりがほぐれればと小さな親切になれば喜ばしく思います。  
サポート会員 鈴木智子(西地区)



病院の付き添い

夫の両親は90歳と88歳合わせて178歳。  
私共夫婦は65歳と62歳合わせて127歳。合計305歳の高齢者一家です。  
両親がファミリー・サポート・センターにお世話になり出して3年です  
が、その3年間の間当然のことながら緩やかながらも老いは確実に体力・気  
力・よく働かされる脳力を奪い、益々医者通いが生きがいのように病院の子  
約薬を見せ、すぐにもファミリー・サポート・センターへ依頼をせがむわ  
りに当日は忘れてしまったりで、サポート・センターの方にはご迷惑をおか  
けていますが、快く気持ちに接していただき本当にありがた。感謝の気持  
ち一杯です。  
私共は、当地に親戚もなく(息子一家は近くにすんでいます)また夫  
婦共々仕事をしていますので、ほとんど1日家を空けますので近所の皆様  
に助けられ、ファミリー・サポート・センターの方々にも助けられ、感謝感謝  
です!!  
これからどうぞよろしくお願致します。  
利用会員 木全 いそ子(坂本地区)