基本目標Ⅰ 男女平等の意識づくり

「女だから、男だから」という意識にしばられてしまうと、男性も女性も、その個性や能力を十分に発揮できず「自分らしく」生きることができません。

すべての人が自分らしい生き方を選択でき、いきいきと暮らしていくために、女性と男性がお互いを「ひとりの人」として尊重する男女平等意識が必要です。

市民の皆さんも実践してみましょう！◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇

◆子育てを無意識のうちに男の子と女の子で区別していませんか。家事・育児・介護を女性の仕事と決めつけていませんか。理由のない性別役割分担について、家族で話し合ってみましょう。

◇メディアからの情報が無意識のうちにあなたの価値観になっていることはありませんか。ジェンダーの視点から、情報を読み解いてみましょう。

◆女性への暴力は人権侵害であると認識し、絶対に許さないという意識をもって行動しましょう。一人で悩まず、市役所や人権擁護委員などに相談しましょう。

◇児童虐待を見聞きしたら、直ちに市役所や民生委員児童委員などに相談しましょう。

◆家庭内で性教育、性感染症、女性の「性と生殖に関する健康と権利」などについて話し合いましょう。

◇バランスのとれた食事や規則正しい生活習慣などで、自分の健康維持に努めましょう。

◆参加することが男女共同参画の第一歩です。フォーラム、講演会などの学習機会に夫婦・家族・知人・友人などとともに積極的に参加しましょう。