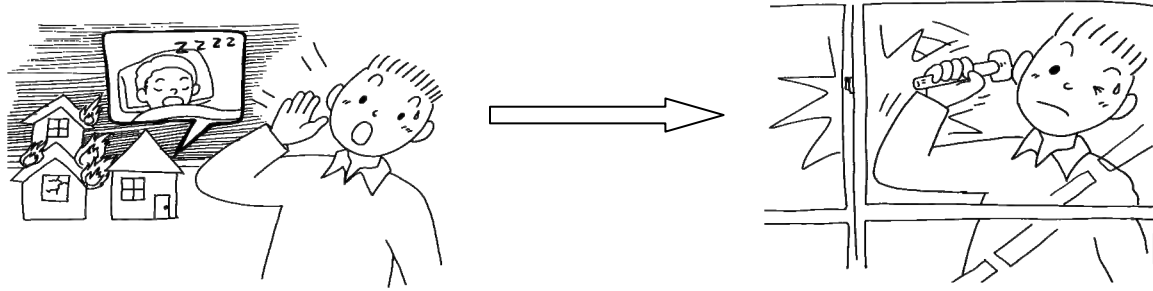


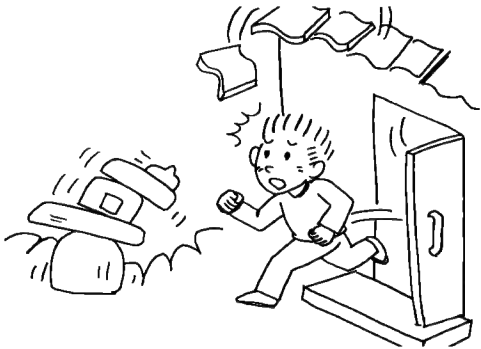
○夜、眠っている時、呼ばれてもわからないので、戸・窓をこわして家の中に入って知らせることもある



○家から逃げる時、上から物が落ちてこないか、まわりにも気をつける

○ブロック塀や石壁、門柱から離れましょう

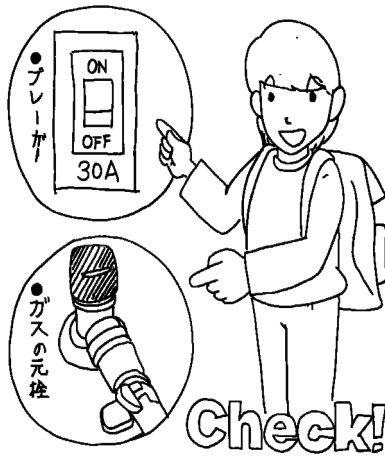
○子供・お年寄りを手をつないで連れて行く



○近所の様子をみる、教えてもらう
家を出るときは、貴重品、着替えなどを少し身のまわり品を持っていく

○電気を消す、ブレーカーを切る
○火を消す

○避難する時は、IDカードを首からかけましょう



○家を離れる時は行き先を書いたメモを忘れず残す
家のカギをかけて出る

○運転中、地震が起きたら、路肩によせ、カギをつけたまま避難する

○勤務中、地震が起きたら会社の指示にしたがう

