

新年あけましておめでとございます



気持ちも新たに一年のスタートを迎えたことと存じます。

今年のお正月は暖かく穏やかな日が続きましたが、会員の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？本年度は穏やかな年であることを願うばかりです。

中津川市ファミリー・サポート・センターも今年で5年目を迎えます。昨年度まで活動件数・会員数とも年々増加し、また様々な援助活動を行ってまいりました。これも、会員皆様の不断のご協力の賜物と感謝いたしております。

近年、子どもや高齢者が関わった痛ましい事件・事故が後を絶ちません。今こそ地域における子育て支援や、高齢者へのサポートが求められています。

本年度も皆様が気持ちよく利用できるセンターとなるよう努めてまいりたいと存じますので、会員の皆様の更なるご理解とご協力をお願い申し上げます。

中津川市ファミリー・サポート・センター



活動状況 (平成 18 年 12 月 31 日現在)

1. 会員数・活動件数

	育 児	介 護
サポート会員	107人	169人
利用会員	118人	650人
合 計	225人	819人

	活 動 件 数
育 児	608件
介 護	4079件

2. 活動内容ベスト5



介 護

1. 病院や買物等の外出の付き添い
2. 部屋の掃除や衣類の洗濯
3. 留守見守り・話し相手
4. その他（薬取り・草取り・弁当取り等）
5. 食事の準備や後片付け



育 児

1. 保護者の短時間・臨時的就労の場合の援助
2. 学校の迎え
3. 子どもの習い事等の援助
4. 学童放課後の預かり
5. 保育所・幼稚園の迎え



ファミリー・サポート・センターこの1年

会員講習会

1回目 6月8日
2回目 12月8日

《普通救命講習会 3時間》



本格的な水のシーズンを前に受講されるみなさん

AED を使用しての講習

会員交流会

9月15日 《ヨガ教室》



やはり女性です。美!となるとみなさん真剣でした。そんな中でも、会員同士交流を図ることが出来、とても有意義な時間を過ごすことが出来ました。



ついつい張り切って伸ばしたいところを、痛気持ちいいところでSTOP!! おとっと…

11月9日 《クリスマスリース作り》



みなさんがとても楽しみにしていた、リース作りを兼ねての交流会でした。みなさんが同じ材料なのに、それぞれの個性がひかりましね☆☆和気藹々と会員同士交流を深める事ができ、今後の活動へ期待が膨らむ交流会でした。



短い時間でしたが、こんな素敵なリースが出来ました!!

お知らせ

今後の講習会の予定

2月9日(金) 《料理教室》 中央公民館4F 調理室

本年度最後の講習会となります。是非ご参加下さいますようお願い申し上げます。

*** 会員さんへのお願い ***

サポート会員さんへ * 援助活動報告書の提出は、必ず活動月の翌月5日までにセンターへ提出願います。
毎月、県への報告が必要なため未提出がありますと集計ができませんので、ご協力をお願い致します。

* 講習会は託児や介護を行う上で必要な技術やテーマをみつけて行っております。
救命法・病気、怪我の知識・子ども、高齢者の食事・その他、援助活動に役立つ
また、会員同士の交流を深めるための企画を考えてまいりますので、できるだけ
多くの方の参加をお願い致します。

利用会員さんへ * 会員間で連絡を取り合った活動は必ず『実施日・時間・内容』を速やかにセンタ
ーへ連絡して下さい。(緊急時は事後報告でも構いません)

連絡をしていない活動は、保険が適用されません。万が一連絡のない活動中に事
故や怪我に遭われても、保険の対象にはなりません。両会員が大変困ること
にもなりかねますので、是非連絡をいただけるようお願い致します。

* 依頼をされる時は、できるだけ日数に余裕をもって直接電話でお申し込み下さい。
* 料金は当日中にお支払いください。

重 要 * 介護活動開始前、終了後の時間はお互いに確認し合い、活動報告書に記入し、必
ず利用会員さんの署名、捺印をいただいで下さい。

ファミリー・サポート・センターはこんな時にご利用いただけます

育児の援助

1. 保護者が忙しい時や外出にお子様を連れて行かれないとき。
(保護者会・地域活動・通院・兄弟の行事・早出、残業時の子どもの送迎・その他)
2. 第2子など出産の際、上の子の遊び相手などのお手伝いをします。
3. 親御さんが病気の時。
4. 子どもさんを少しの時間みてほしいとき。
など育児でお困りの方、一度お電話をしてみてください。



介護の援助

1. 通院や買い物に付き添います。
2. 食事の支度・掃除などの家事援助を行います。
3. 話し相手・見守り
4. 薬とりなどいたします。



