

落合公民館

〒508-0006 中津川市落合728-2

Tel 69-3201

Fax 61-0001

《地域づくり学習》

番号	講座名・講師	学習内容	定員・対象	開設期間	回数	受講料	持ち物等
50	【乳幼児学級】 おちあい キッズクラブ	親子のふれあいや子育てに関することを楽しく交流しながら学びましょう。	落合・瀬戸 地区在住 未就園児親子	4月～3月 第1月曜日 10:00～11:30	12	無料 実費徴収あり	
51	【シニア大学】 生き生き ハイスクール	明るく元気で心豊かな生活を楽しみましょう。参加者が親睦を深めながらいろいろ学ぶ場を提供します。	なし 誰でも 参加可	4月～3月 随時開講 13:30～15:30	6回 程度	無料	
52	しあわせ健康体操 柘植 信一郎	幸せな暮らしの基本は健康から、無理せず楽せず適度に体を刺激する体操で、健康な地域づくりをしましょう。	35名 落合・瀬戸 地区在住	6月～1月 第2木曜日 13:30～15:00	8	無料	運動ができる 服装 給水
53	【健康料理教室】 女性大学 武藤 麻子	何かを学びましょう！が合言葉。素朴で簡単な家庭料理により健康意識と仲間づくりをします。	25名 女性	6月～3月 第4土曜日 10:00～13:00	10	無料 実費徴収あり	持物については後日連絡
54	歴史教室 吉田 三郎	身近な地域の歴史について、講師の講話や現地探訪を通して学びます。	25名 一般	6月～3月 第2水曜日 13:30～15:30	10	無料 実費徴収あり	
55	【家庭教育】 遊びの城 中津川レクリエー ション協会	昔ながらの遊びから、アウトドアやドッジビーなどの軽スポーツを楽しく体験します。	40名 小学生以上 (親子も可)	6月～3月 第3土曜日 9:30～11:30	10	無料 内容により実費 徴収あり	

《文化スポーツ講座》

番号	講座名・講師	学習内容	定員・対象	開設期間	回数	受講料	持ち物等
56	骨盤&全身調整 ヨガ 今井 味佳	骨盤は上半身、下半身をつなぐ体の中心で大切な場所です。骨盤に意識を向け調整して健康な心と体作りをします。	20名 一般	6月～9月 第2・4木曜日 (6月は第3・5 木) 19:30～20:30	8	2,800円	運動ができる 服装 給水 バスタオル又は ヨガマット
57	【私が講師！事業】 パンづくり 安江 利恵	みんなで賑やかに！おいしいパンを作ります。毎回違ったパンにチャレンジしましょう。	16名 一般	6月～10月 第1水曜日 9:30～13:00	5	1,750円 実費徴収あり	エプロン
58	【私が講師！事業】 フラワーアレンジ 市岡 美津子	四季折々の花で玄関やお部屋を飾って明るく楽しい空間づくりをしてみませんか。	15名 一般	6月～3月 第3木曜日 19:30～21:00	10	3,500円 実費徴収あり	持物については後日連絡
59	親子で米 come! 米粉の料理教室 米・come研究会	米粉でシフォンケーキやピザ、クッキーなどいろんな料理を作ります。地産地消で日本の主食の米を見直しましょう。	12組 親子 (3世代可)	6月～10月 第2土曜日 13:30～16:30	5	1,750円 実費徴収あり	エプロン 三角巾 持帰用容器 筆記用具
60	【私が講師！事業】 手品で楽しく！ 伊藤 麻子	身近にある物やカード、シルク、ロープ等を使って手品(マジック)を楽しみましょう！	12名 一般	6月～10月 第1土曜日 13:30～15:30	5	1,750円 実費徴収あり	持物については後日連絡

《市民企画講座》

61	【地域を学ぶ】 落合の植物観察 樋口 帯刀	落合の中にはどのような草花があるのか？フィールドワークや観察、記録をして学びます。	16名 一般	6月～10月 第3土曜日 9:30～11:00	5	無料 実費徴収あり	内容については後日連絡
----	-----------------------------	---	-----------	-------------------------------	---	--------------	-------------