

## ～センターからのお願い～

### 【個人情報の取り扱いについて】

☆事前打ち合せや援助中に知り得た情報は、活動以外での使用や紛失のないよう大切に扱ってください。

センターといたしましても、個人情報の取り扱いにつきましても、今後も引き続き慎重に行ってまいります。みなさまのご理解とご協力をおねがいいたします。

☆宛先不明でセンターへ戻ってくる郵便物が大変増えています。

転居等で住所・電話番号が変更になった場合は、必ずセンターへご連絡ください。

ふあみさぽでは  
会員を募集しています

会員募集中!!

サポート会員が足りません…

お友達や、お知り合いの方でサポート活動にご協力いただける方はいらっしゃいませんか?!

### 編集後記

中津川市ファミリー・サポート・センターは、岐阜県内で唯一『育児』と『介護』が併設して運営を行っているセンターです。地域性もあり、介護の利用は約8割を占めております。育児の利用は約2割ですが、センターを頼らなくても、まだまだ面倒を見てくれる方がいるのだと、良いほうへ考えながら日々、会員調整に努めております。今後も『育児』『介護』分け隔てなく、在宅生活を支える地域の一員として、また援助活動を通じて、地域の方たちが知り合い、安心して生活が出来るきっかけとなるように、このファミリー・サポート・センターを盛り上げていただくことを願っております。

# ファミサポ つうしん なかつがわ

## Vol.7

2008年2月発行

気持ちも新たに一年のスタートを迎えたことと存じます。

今年のお正月は暖かく穏やかな日が続きましたが、会員の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？ 会員の皆様のご理解とご協力のおかげで「相互援助活動」も多くの方々にご利用いただいております。

これからも温かいお気持ちで「子育て介護の支援の輪」が地域の皆さんに大きく広がるよう会員の皆様と手を取り合って子育て、介護の応援をしていきたいと思っております。

今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



### 活動状況 (平成19年12月31日現在)

#### 1. 会員数・活動件数

	育 児	介 護
サポート会員	124人	193人
利用会員	141人	834人
台 計	265人	1027人

	活動件数
育 児	570件
介 護	4029件

#### 2. 活動内容ベスト5

##### 介 護

- ①病院や買物等の外出の付き添い
- ②部屋の掃除や衣類の洗濯
- ③留守見守り・話し相手
- ④食事の準備や後片付け
- ⑤その他  
(薬取り・草取り・弁当取り等)



##### 育 児

- ①学校の迎え
- ②保護者の短時間・臨時的就労の場合の援助
- ③子どもの習い事等の援助
- ④学童放課後の預かり
- ⑤保育所・幼稚園の迎え



中津川市  
ファミリー・サポート・センター



#### アクセスマップ



〒508-0032  
岐阜県中津川市栄町1-1 にぎわいプラザ3F  
TEL (0573)-66-1111 (内線4286・4299)  
FAX (0573)-65-4135  
センター受付時間 9:00~17:00

# ファミリー・サポート・センターこの1年



車イス講習会  
H19. 6. 15



段差での講習



下り坂での講習



AEDを使用時の講習



心肺蘇生法の講習

普通救命講習会  
(3時間)  
H19. 8. 3



りんごケーキ



楽しい試食会です

会員交流会  
おやつ作り  
H19. 11. 30



## お知らせ

今後の講習会の予定 3月7日(金)

健康体操 にぎわいプラザ 3F

本年度最後の講習会となりますので多数のご参加をお待ちしております。

## りんごケーキの作り方

### 【材 料】

1. 卵 ..... 2個
  2. グラニュー糖 ..... 150g
  3. サラダオイル ..... 100CC
  4. 薄力粉 ..... 200g
  - ベーキングP ..... 小1
  - 塩 ..... 少々
  - シナモン
  5. バニラオイル ..... 少々
  6. リンゴ ..... 2個
- 八つ割にして薄く刻む

### 【製 法】

1. 卵に砂糖を2~3回に分けて入れ、泡立てる。
2. 1にサラダオイルを入れ、泡立てる。
3. 4をふるって入れ、さっくり混ぜ合わせる。
4. リンゴを入れ軽く混ぜる
5. 170℃-35分焼く  
(オーブンは余熱しておく)
6. 砂糖をかけて仕上げる

# 保育サポーター養成講座

日 時 平成19年 11月13日~15日の3日間  
場 所 にぎわいプラザ3階多目的ルーム (JR中津川駅前)

- 内 容
- ・保育サポーターとしての心構え
  - ・子供の社会性と生活習慣
  - ・病気の子供の世話
  - ・会員による体験発表
  - ・子供の遊びと遊ばせ方
  - ・保育サポーターとしてスタートするために
  - ・ファミリー・サポートセンター制度説明
  - ・子供の心と体の発達
  - ・子供の安全と病気
  - ・緊急時の対策と応急処置
  - ・ほ乳と食事
  - ・病気の食事



講義中の様子

## 会員さんへのお願い

### ●サポート会員さんへ

※援助活動報告書の提出は、必ず活動月の翌月5日までにセンターへ提出願います。

毎月、県への報告が必要なため未提出がありますと集計が出来ませんので、ご協力をお願い致します。  
※講習会は託児や介護を行う上で必要な技術やテーマをみつけて行っております。救命法・病気、怪我の知識・子ども、高齢者の食事・その他、援助活動に役立つまた、会員同士の交流を深めるための企画を考えてまいりますので、できるだけ多くの方の参加をお願い致します。

### ●利用会員さんへ

※会員間で連絡を取り合った活動は必ず「実施日・時間・内容」を速やかにセンターへ連絡してください。(緊急時は事後報告でも構いません)

連絡をしていない活動は、保険が適用されません。万が一連絡のない活動中に事故や怪我に遭われても、保険の対象にはなりません。両会員が大変困ることにもなりかねますので、是非連絡をいただけるようお願い致します。

※依頼をされる時は、できるだけ日数に余裕をもって直接電話でお申し込みください。

※料金は当日中にお支払いください。

### ●重 要

※介護活動開始前、終了後の時間はお互いに確認し合い、活動報告書に記入し、必ず利用会員の署名、捺印をいただいでください。