

蛭川公民館

〒509-8301 中津川市蛭川2198-1

Tel (0573) 45-2211

《地域づくり学習》

番号	講座名・講師	学習内容	定員・対象	開設期間	回数	受講料	持ち物等
118	高齢者学級 あじさい学級	講話、軽スポーツ、他地区との子龍会、研修会などを行い、生きがいつくり。	50名 60歳以上 蛭川在住	5月～12月	11	実費徴収あり	随時連絡
119	蛭川乳幼児学級 あそびの広場	いろいろな体験を通して、親子のふれあい、親同士の交流を深めます。	0～2歳児 と保護者	5月～3月 10:00～12:00	11	実費徴収あり	随時連絡 会場：福祉センターやすらぎ荘

《文化スポーツ講座》

番号	講座名・講師	学習内容	定員・対象	開設期間	回数	受講料	持ち物等
120	ベビーヨガ 高橋 郁美	子どもの体調や心の状態をママの手で感じながらセルフヨガ。子育ての自信にも。ママと赤ちゃんのボディセンスを高めましょう。	15名 生後2カ月～ 歩き始めの 子と親	6月～10月 第1・3月曜日 10:00～11:00 ※月齢によるクラス分けあり	10 クラス分の 場合 5回	3500円 クラス分けし た場合半額	バスタオル 赤ちゃんの飲み物 動きやすい服装
121	美装流 着付け教室 谷口美津子	着物が好きな人、自分で着て出かけましょう。いろんな変わり結びを前で結んで後ろへ回します。簡単で美しい着付けを楽しみます。	15名 一般	6月～11月 火曜日 14:00～15:30	20	7,000円	家にある着物 帯板・ベルト (購入していただく場合あり)
122	【私が講師！事業】 押し花教室 早川 博美	お花のきれいな姿をそのままに。押し花を小物や雑貨に、世界に一つだけの押し花絵を楽しみましょう。	20名 一般	6月～3月 第2水曜日 13:30～15:30	10	3500円	教材代
123	【私が講師！事業】 リラックスヨガ 林 美紀	簡単な動きから徐々に体をほぐしていきます。心地の良い音楽に合わせて、日ごろの運動不足を解消しましょう！	30名 一般	6月～10月 第1・3火曜日 19:30～20:30	10	3500円	飲み物、ヨガ マット(バスタオル)、タオル 動きやすい服装