

川上公民館

〒509-9201 中津川市川上1437-1

Tel 74-2111

《地域づくり学習》

番号	講座名・講師	学習内容	定員・対象	開設期間	回数	受講料	持ち物等
91	川上乳幼児学級	子育てに関する学習や楽しい活動を通じ仲間づくりをしていきます。	未就園児親子	5月～3月 第3金曜日 10:00～12:00	11	実費徴収あり	
92	わくわく 体験くらぶ	地域の講師により、自然・物づくり・科学・農業など普段できない各種体験活動を行います。	40組 小学生親子	6月～2月 第3土曜日 9:30～12:00 坂下公民館ほか	8	実費徴収あり	やさか地域 合同
93	リズムにのって 体を動かそう!	健康づくり、地域交流、世代交流を目的として、親子連れから高齢者まで一緒に楽しく体を動かします。	各30名 子ども～大人 (未就園児は親と一緒に参加)	川上かたらいの里 6/15, 29, 7/6, 20 坂下公民館 9/7, 21, 10/5, 19	各 4 回	無料	やさか地域 合同

《文化スポーツ講座》

番号	講座名・講師	学習内容	定員・対象	開設期間	回数	受講料	持ち物等
94	夏休み茶道教室	公民館、県立坂下高等学校共催。茶道を通して伝統文化、礼儀作法、感謝の心を学びます。	30名 小・中学生	夏休み7月下旬 会場/坂下高校	3	500円	白い靴下 やさか地域 合同
95	骨盤&全身調整 ヨガ 今井 味佳	骨盤は上半身、下半身を繋ぐ体の中心で大切な場所です。自分の骨盤を知り調整して、健康な体づくりをしましょう。	15名 一般	6/7・6/21・7/5 7/19・8/9・8/23 13:30～14:30 坂下公民館	6	2,100円	やさか地域 合同
96	パソコン教室	初心者向けのパソコン講座です。若い方からお年寄りまで、パソコンのイロハを勉強します。	30名 小・中学生	11月～12月 月・木曜日 19:00～20:30 坂下小学校	5	2,000円 (テキスト代)	やさか地域 合同
97	太極拳教室 高橋 波都音	気をとりにいれながら、ゆっくりとした動きで足腰を鍛えることができます。	30名 一般	6月～11月 第1・3金曜日 9:30～11:30 坂下公民館	12	4,200円	やさか地域 合同