

○地震の時は階段で



○揺れが落ち着くのを待つ

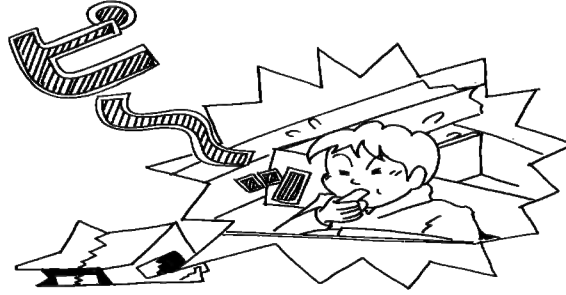


○落下物から身を守る



○もし、家やくずれた物の下敷きになったら...

笛を吹く、(夜)ライトをつけたり、消したり、
物をたたいて音を出す
家族が下敷きになったら人を呼びに行く



行政からの情報

避難勧告(指示) 火災・地震・警報などの防災情報を携帯電話等に「メール」でお知らせする
「市民安全情報ネットワーク」に登録しましょう！登録方法は次のアドレスに空メールを送信すると簡単です
『reg@bnnet.jp』 このネットワークは「生活安全情報」「地域情報」「学校情報」等も配信しています

第一次避難場所

○市が指定

避難場所...避難所及び避難地
避難所...建築物
避難地...グラウンド、駐車場、公園等
(指定避難場所一覧 P11,12に掲載してあります)

自分が住んでいる地域の避難場所
の確認



家族がバラバラになるかもしれない 家族と平常時から会う場所、
避難場所を決めておく
落ち着いたらそこへ行く

