

※公民館講座の申込方法、申込書等は巻末に掲載しています。

# 中央公民館

〒508-0041 中津川市本町2-3-5

Tel 66-4141

Fax 66-6777

## 《地域づくり学習》

番号	講座名・講師	学習内容	定員・対象	開設期間	回数	受講料	持ち物等
1	中津地区 熱年大学 寿松学園	文字通り「生涯学習」を目指し、さまざまなテーマで学習・交流活動をしていきます。 バス研修(日帰り)も行います。	200名 中津地区在住 60歳以上	5月～3月 第3金曜日 13:30～15:30	11	年会費2,500円 実費徴収あり	
2	中津地区 女性大学	女性同士のふれあいの場として生活に身近な健康や暮らしと環境等をテーマに楽しく学習します。	100名 中津地区在住 女性	6月～2月 第2木曜日 (変更になる場合あり) 13:30～15:30	9	年会費3,500円 実費徴収あり	
3	歴史案内 ボランティア講座	この地域には、東山道、中山道及び飛騨国から中山道に通づる飛騨道が多く利用された。今回は飛騨国 下呂から中山道中津川宿に通じた飛騨道(飛騨街道)を踏査します。	30名 一般	6月～2月 第4土曜日 13:30～15:30	9	実費徴収あり	筆記用具
4	郷土季節料理	郷土から生まれる季節の郷土料理に親しみ、郷土のよさを学び、又楽しく会食し友達の輪を広げましょう。	30名 一般	7・10・11・2月 第1火曜日 10:00～12:00	4	材料費 毎回 1,000円程度	
5	中津地区 ★乳幼児学級★	いろんなイベントを通して、『賢い子育て』を学びます。みんなで協力して楽しさと感動のある学級を作りましょう。	20名 未就園児親子	6月～3月 第2月曜日 10:00～11:30	10	実費徴収あり	
6	乳幼児 リトミック	リトミックを通して、親子で楽しい時間を過ごし、子どもも親も友達を作りましょう。	12組 1歳児親子	6月～12月 第1水曜日 10:00～10:40	7	実費徴収あり	18ヶ月 以上児対象
7	乳幼児 リトミック	リトミックを通して、親子で楽しい時間を過ごし、子どもも親も友達を作りましょう。	12組 2歳児親子	6月～12月 第1水曜日 11:00～11:40	7	実費徴収あり	

## 《文化スポーツ講座》

番号	講座名・講師	学習内容	定員・対象	開設期間	回数	受講料	持ち物等
8	子ども中津川 歌舞伎教室 市川 尚樹	かぶきを舞台上で踊るように指導します。伝統芸能に触れませんか？歌舞伎大会にも出演予定です。	15名 小・中学生	6月～2月 第3土曜日 10:00～12:00	9	1,000円	筆記用具
9	子ども書道教室 大山 知里	書道の入門教室です。 初めての子でも大丈夫。 1、2年生の子もぜひ参加してください。	15名 小学生	6月～2月 第2土曜日 15:15～16:15	9	1,000円	書道具一式 新聞紙 ぞうきん 座布団
10	子ども 英会話教室A 水野 いづみ	歌やゲームなど身体を使って英語に触れましょう。アルファベットも覚えましょう。 (小学校1～3年生対象)	15名 小学生	6月～2月 第2土曜日 10:00～10:50	9	1,000円	プリントを綴じるファイル
11	子ども 英会話教室B 水野 いづみ	歌やゲームなど身体を使って英語に触れましょう。簡単な会話ができるようになります。 (小学校4～6年生対象)	15名 小学生	6月～2月 第2土曜日 11:00～12:00	9	1,000円	プリントを綴じるファイル

番号	講座名・講師	学習内容	定員・対象	開設期間	回数	受講料	持ち物等
12	<b>子ども 茶道教室</b> 向井 宗富	子どもたちが、日本古来のお茶とはどう いうものなのか手にふれ、目にとめて、 伝統文化に親しみます。	15名 小・中学生	6月～2月 第4土曜日 13:30～14:30	9	1,000円	白色靴下 材料代等 1,000円
13	<b>日本画</b> 吉村 恵美子	見慣れた故郷の山々、家並み、そして四 季に咲き乱れる花などを描いてみませ んか？初心者から基礎から学習していき ます。	15名 一般	6月～1月 第1・3水曜日 18:30～21:00	15	5,250円	4B鉛筆 筆、絵皿
14	<b>書道入門</b> 加藤 祥子	書道の基礎から学習し、楽しく自分を表 現してみませんか？ 初心者の方大歓迎です。	20名 一般	6月～2月 第2・4金曜日 19:00～21:00	15	5,250円	書道具一式 半紙 新聞紙
15	<b>写真入門</b> 市岡 伸夫	写真を始めたい方、写真の初歩から学習 し、楽しい一時を味わいましょう。 思い出を残しましょう。	20名 一般	6月～3月 第2金曜日 19:00～21:00	10	3,500円	カメラ レンズ 取扱説明書
16	<b>楽しい英会話</b> 市川 ちづる	英会話は、勉強ではなくトレーニング。 “Hi!”から始まり、“Bye!”で終わるま で楽しく身に着ける初心者英会話講座 です。	20名 一般	6月～1月 第1・3金曜日 19:00～21:00	15	5,250円	筆記用具
17	<b>レカンフラワー 入門</b> 安藤 典子	レカンとは、フランス語で「宝宝箱」と いう意味です。今までのアレンジメントと は違う楽しみが体験できる講座です。	20名 一般	6月～3月 第4水曜日 13:30～16:00	10	3,500円 その他材料費	
18	<b>初歩の家庭園芸 (野菜・花づくり)</b> 野尻 孝三	初心者でも手軽に出来る家庭園芸で、野 菜・花づくりをわかりやすく学習しま す。	20名 一般	6月～3月 第3木曜日 13:30～15:30	10	3,500円	
19	<b>健康太極拳</b> 高橋 波都音	腹式呼吸でゆっくりとした動きの気功太 極拳は、心身を鍛え足腰を強化するこ とができます。 男性も歓迎します。	40名 一般	6月～1月 第1・3火曜日 19:00～21:00	15	5,250円	体操のできる 服装
20	<b>初歩からの パステル画</b> 島崎 廣美	パステル画は、あたたかい色彩とやわら かい雰囲気魅力です。初心者の方に とって取り組みやすい画材です。気軽に どうぞ。	20名 一般	6月～3月 第2火曜日 13:30～15:30	10	3,500円 パステル絵具等 購入	スケッチブッ ク 詳細は初回に 説明
21	<b>ハーモニカ入門</b> 近藤 英子	ハーモニカに興味のある方、初心者に対 象に学習します。	15名 一般	6月～1月 第2・4火曜日 10:00～12:00	15	5,250円	ハーモニカ 教本 譜面台購入 13,100円
22	<b>らくらく 中国気功</b> 澤田 明	ダイエット、老化防止など元気の出る健 康法です。誰にでも簡単にできて効果バ ツガン！	40名 一般	6月～1月 第1・3木曜日 10:00～12:00	14	4,900円	体操のできる 服装 バスタオル
23	<b>健康料理入門</b> 千村 珠恵	生活習慣病を予防する知識と簡単にでき る健康料理を楽しく学びませんか。男性 も歓迎です。家庭ですぐ役立ちます。	25名 一般	6月～1月 第2・4土曜日 13:30～15:30	15	5,250円	エプロン 布巾 三角巾
24	<b>懐石料理に チャレンジ</b> 松井 勇二	身近な食材を使い、簡単にできる懐石料 理を味わってみませんか。とくに居酒屋 「自宅」での一品を。男性にすすめで す。	20名 一般	6月～3月 第2日曜日 10:00～13:00	10	3,500円 材料代 毎回1,000円	エプロン 布巾 三角巾 米 1合
25	<b>子育てママの やさしい体操</b> 前田 芳美	年齢は問いません。 子育てをしている人は誰でも参加でき ます。	30名 一般	6月～1月 月2回月曜日 13:00～15:00	15	5,250円	
26	<b>初心者 ギター入門</b> 原 正秀	ギターに興味を持っている方、ギターを 習いたいけど機会がなかった方など、初 心者を対象に学習します。 (ギター持参)	20名 一般	6月～1月 第2・4月曜日 19:30～21:00	15	5,250円	ギター